

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 1 апреля 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,04</b>
Яйца куриные (шт.)	39,608	1	2	2
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 154 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,308</b>
Сахар песок	2,5	2,5	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	134,5	134,5	0,269	0,269
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
Крупа пшеничная полтавская	18	18	0,036	0,036
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,31</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	134,5	134,5	0,269	0,269
Кофейный напиток	1	1	0,002	0,002
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 4 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,008</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 164 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,328</b>
Сок фруктовый в ассортименте	163,5	163,5	0,327	0,327
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 40 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,08</b>
Горошек зеленый консервы	33,47	51,5	0,067	0,103
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 169 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,338</b>
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,002	0,002
Картофель	50,1	83,5	0,1	0,167
Лук репчатый	9,01	10	0,018	0,02
Морковь красная	8	10	0,016	0,02
Консервы говядина тушеная	27	27	0,054	0,054
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
<b>РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 108 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,216</b>
Крупа рисовая	35	35	0,07	0,07
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
<b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 63 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,126</b>
Рыба минтай	74,805	88	0,15	0,176
Морковь красная	8,8	11	0,018	0,022
Лук репчатый	7,2	8	0,014	0,016
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,027	0,027
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,1</b>

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	40	40	0,08	0,08
Сахар песок	4	4	0,008	0,008
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	1,58	0,04	1	0,08
Дрожжи	0,5	0,5	0,001	0,001
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 153 г, Количество порций: 2</b>			<b>0,306</b>	
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Чай черный байховый	0,5	0,5	0,001	0,001